

Massage bébé et allergie

L'allergie est une réaction anormale et spécifique de l'organisme au contact d'une substance particulière et étrangère appelée « allergène ». Personne n'est à l'abri d'une allergie. Lorsqu'on pratique le massage avec des produits massant, le mot d'ordre doit être : vigilance.



Mécanisme de l'allergie

D'habitude les substances étrangères n'entraînent aucune réaction chez la plupart des sujets. Mais pour certains sujets ces substances peuvent déclencher des troubles. Il est important de savoir que l'allergie ne se déclenche pas au premier contact. Pour que l'allergie survienne, il est nécessaire qu'un premier contact ait eu lieu entre l'allergène et l'organisme du sujet : c'est la sensibilisation. C'est pourquoi c'est souvent le deuxième contact à l'allergène qui est le plus problématique. Il n'est pas rare que l'allergie survienne aussi après plusieurs mise en contact : il faut donc toujours rester vigilant.

De plus, l'allergie a une composante héréditaire (ex: si les parents ont un terrain allergique, l'enfant sera plus susceptible de l'être aussi).

Renforcer la résistance aux allergènes

Le massage bébé est une arme pour lutter contre ces allergies. Des massages spécifiques permettent d'augmenter la résistance aux allergènes de votre enfant. Ces techniques consistent généralement

par des stimulations réflexes de points spécifiques : le massage Chinois est la technique la plus utilisée.

Limiter les risques d'allergie

Le massage bébé peut être aussi un facteur allergisant en fonction du cadre et des huiles de massage utilisées.

Le choix de l'huile est important pour limiter le risque d'allergie.

Le cadre d'installation est important. Si vous installez bébé sur un lit, les acariens présents sur celui-ci augmenteront les risques d'allergies. Pour cela nous vous conseillons l'utilisation d'une serviette réservée à cet effet.

Lorsqu'une allergie se déclare, il est important de préciser que rien ne remplace le traitement médical : l'avis du pédiatre et/ou de l'allergologue est donc indispensable.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter un Masseur-kinésithérapeute spécialisé.